



**TREC·DK**

**TREC Danmark Reglement  
2021.02.01**

I.	Rytteren.....	3
A.	Alder .....	3
B.	Sikkerhedsudstyr .....	3
II.	Hesten .....	3
A.	Hestens velfærd går forud for alle andre hensyn. ....	3
B.	Hestens alder .....	4
C.	Vaccinationer .....	4
D.	Udstyr på hesten .....	4
III.	Stævnedeltagelse.....	5
A.	Klassetyper:.....	5
B.	Kvalifikationskrav og udelukkelse.....	5
C.	Tilmelding og framelding: .....	6
D.	På stævnedagen .....	6
IV.	Orienteringsfasen (POR).....	6
A.	Maproom:.....	7
B.	Etaper.....	7
V.	Gangartsfasen (MA).....	8
A.	Gangartsbanens udformning.....	8
VI.	Forhindrengsfasen (PTV).....	8
A.	Start og mål .....	8
B.	Mellem forhindrengerne.....	9
C.	Baneskitse og forhindrengsbeskrivelser .....	9
D.	Banegennemgang til fods .....	9
E.	Forhindreng .....	9
VII.	Resultatudregning .....	9
VIII.	Diskvalifikationsgrunde:.....	10
IX.	Præmiering .....	10
X.	Mesterskaber.....	10
XI.	Protester og sanktioner.....	11
XII.	Officials.....	11
XIII.	Stævnesekretariat .....	11
	Bilag 1: Niveauer i TREC .....	13
	Bilag 2: Orienteringsfasen (POR) – tekniske krav og strafpoint .....	14
	Bilag 3: Gangartsfasen (MA) – tekniske krav og point .....	16
	Bilag 4: Forhindrengsbanen (PTV) – tekniske krav og point .....	17
	Bilag 5: Dyrlægekontrol .....	19

# TREC Danmark Reglement 2021.01.01

Internationalt er FITE (Fédération Internationale de Tourisme Equestre) hovedorganisationen for hesteturisme og herunder også TREC, hvorfor internationale stævner/klasser i Danmark afvikles efter FITEs reglement. Danske nationale stævner afvikles i henhold til reglerne i TREC Danmarks reglement.

TREC stævner omfatter normalt 3 faser: Orienteringsfase (POR), Gangartsfase (MA) og Forhindringsfase (PTV).

TRECs vigtigste hjørnesteen er samarbejde og tillid mellem hest og rytter, der i orienteringsfasen også udfordres ved at ride i et angivet tempo efter et kort.

TREC rides i Danmark i 3 forskellige niveauer – se Bilag 1, der er udtryk for hvilken sværhedsgrad, der rides i. Niveau 1 er laveste niveau og niveau 3 er højeste.

## I. Rytteren

### A. Alder

En rytters alder gælder for hele kalenderåret, dvs. hvis man er født 27/2-2002, er man 16 år d. 1/1-31/12 2018.

Alder	Betegnelse	Niveau, se også bilag 1	Klassetype
0-16 år	Child	Niveau 1 + 2	Hold, par
14-18 år	Junior	Niveau 1 + 2 + 3	Hold, par
16-21 år	Young Rider	Niveau 1 + 2 + 3 + 4	Hold, par, individuelt
18+ år	Senior	Niveau 1 + 2 + 3 + 4	Hold, par, individuelt
40+ år	Nestor	Niveau 1 + 2 + 3 + 4	Hold, par, individuelt

### B. Sikkerhedsudstyr

1. Ridehjelme: Skal bæres af alle til hest. Skal bæres af alle deltagere i håndhest-klasser. Skal være sikkerhedsgodkendt EN 1384:2017 eller VG1.
2. Sikkerhedsvest: For 0-18 årige ryttere skal der bæres level 3 sikkerhedsvest i alle faser. For 18+ årige ryttere, skal der bæres min. level 2 sikkerhedsvest på forhindringsbanen fra niveau 3. Stævnearrangør kan kræve level 3 for alle aldersgrupper på forhindringsbanen uagtet niveau.
3. Fodtøj: Skal have hæl på minimum 12 mm, hvis der ikke rides med sikkerhedsbøjle
4. Krav til andet udstyr (pisk, sporer, nummervest) er beskrevet under hver fase.

## II. Hesten

Uanset størrelse (fx pony) bruges benævnelsen hest.

### A. Hestens velfærd går forud for alle andre hensyn.

1. Hesten skal være "fit to compete".
2. Alle former for straf, herunder overdreven brug af pisk, sporer/benspark, flå/save i munden medfører i lettere tilfælde en advarsel og i grovere tilfælde en bortvisning. Stævnets overdommer beslutter om der gives advarsel/bortvisning. Beslutningen er inappellabel.

3. Mærker/blod: Der må ikke ses blod/sår/læsioner/mærker på hesten. Overfladiske rifter, der kan opstå ved ridning i naturen, bedømmes af stævnets overdommer (evt. stævnets dyrlæge) og denne bedømmelse er inappellabel.
4. Det er forbudt at deltage på en hest, der har fået stoffer/medicin, som står på FEIs dopingliste. Overtrædelse af dette forbud medfører bortvisning.
5. Hesten må startes 1 gang ved stævner med deltagelse i 3 faser, 2 gange ved stævner med deltagelse i 2 faser og 2 gange ved stævner med deltagelse i 1 fase. Hvis der kun deltages i Niveau 1 klasser og kun i 1 fase, må hesten startes 2 gange af 2 forskellige ryttere (i alt 4 gange).
6. Alle hesteracer og typer (inkl. muldyr) er velkomne i TREC, hvor forskellige racer/størrelser/temperamenter kan have hver sin force.

## B. Hestens alder

Hesten regnes for at skifte alder 1. januar hvert år.

1. Niveau 1: For at deltage på niveau 1, skal hesten være fyldt 4 år (islandske heste dog 5 år, jf DI's generelle regler)
2. Niveau 2: For at deltage på niveau 2, skal hesten være fyldt 5 år
3. Niveau 3: For at deltage på niveau 3, skal hesten være fyldt 6 år
4. Niveau 4: For at deltage på niveau 4, skal hesten være fyldt 6 år

## C. Vaccinationer

Hesten skal være vaccineret i henhold til FEIs regler (dokumentation skal medbringes til stævner (pas, vaccinationsbog. Dette kontrolleres ikke ved online stævner)).

1. Basisvaccination
  - Første vaccination = dag 0, fx 1/3-2014  
Hesten må ikke deltage i stævner
  - Anden vaccination = dag 21-92, fx 1/4-2014  
Hesten må deltage i stævne 7 dage efter 2. vaccination
  - Første booster = indenfor 7 måneder af anden vaccination i Basis-serien, dvs. fx inden 1/11 (Heste med basisvaccination inden 1/1-2013, behøver ikke have denne første booster).
2. Årlig booster = senest på årsdagen for sidste booster  
Ved internationalt stævne = senest 6 måneder og 21 dage efter sidste booster
3. Heste må aldrig deltage i stævner før 7 dage efter en vaccination/ booster.

## D. Udstyr på hesten

Det er tilladt at bruge forskelligt udstyr til de forskellige faser

1. Hestens hoved/hals:
  - Der må rides med trense, bidløs trense eller i grime.
  - Hesten skal fra ankomst til stævnepladsen til stævnet er afsluttet bære hovednummer på venstre side af trense/grime.
  - Bid må ikke kunne skade hesten og eventuelle næsebånd skal tillade 2 fingre på højkant (= 1.5 cm) frihed på næseryggen.
  - Der må rides med pads og "masker", dog ikke noget, der forhindrer hestens udsyn.
  - Der må rides med enkelttøjle eller med delta-tøjle, tøjler må ikke være med loops eller være vægtede. Kandar er ikke tilladt.
  - Ring-martingal, cordeo (som hjælp, ikke som eneste optømning) og free-jump tøjle er tilladt.
  - Insektbeskyttelse er tilladt i form af fluenet og pandebåndsfrynser.

2. Hestens krop:
  - Der må rides med alle typer sadler. Stigremme og stigbøjler er påkrævet undtagen i håndheste-klasser. Fortøj og halerem tilladt.
  - Sikkerhedsbøjle (må ikke være en lukket, ubøjelig jernbøjle) eller bøjle med påmonteret "bur" er påkrævet.
3. Hestens ben/hove:
  - Alle typer bandager og gamacher, der ikke skader hesten er tilladt.
  - Alle typer hestesko, boots eller uskoet hest er tilladt. En tabt sko under konkurrencen skal påsættes eller erstattes med en boot inden start i næste fase – næste etape, hvis det er i orienteringsfasen.

### III. Stævnedeltagelse

#### A. Klassetyper:

1. Hold:
 

Består af 3-4 ekvipager, der rider orienteringsfasen sammen og de 2 andre faser individuelt. Holdets samlede resultat findes ved at tage de 3 bedste resultater i orienteringsfasen + de 3 bedste resultater i gangartsfasen + de 3 bedste resultater i forhindringsfasen.
2. Par:
 

Består af 2 ekvipager, der rider orienteringsfasen sammen og de 2 andre faser individuelt. Parrets samlede resultat findes ved at lægge begge ekvipagers resultater fra alle 3 faser sammen.
3. Individuel:
 

Ekvipager, der rider alle 3 faser alene.

#### B. Kvalifikationskrav og udelukkelse

Kvalifikationsperioden er indeværende år plus de 2 foregående år og gælder for ekvipagen

Niveau	Kvalifikation	Udelukkelse*
Niveau 1	Ingen kvalifikation	5 gange vundet niveau 1 eller 3 gange niveau 2
Niveau 2	Ingen kvalifikation	5 gange vundet niveau 2 eller 3 gange niveau 3
Niveau 3	Ingen kvalifikation	5 gange vundet niveau 3 eller 3 gange vundet niveau 4
Niveau 4	1 gang gennemført Niveau 3 eller 1 gang gennemført Euro Cup klasse	Ingen udelukkelse

\*Det er altid tilladt at lave en gennemridning af et niveau, man ellers er udelukket af, hvis man ikke indgår i klassens præmieringsgrundlag.

### C. Tilmelding og framelding:

1. Stævnearrangører laver et sæt stævnepropositioner, dvs. regler for afvikling af stævnet, hvor der udbydes forskellige klasser og beskrives hvordan og hvornår man melder til, bl.a. særlige krav der stilles.
2. Indskud er beskrevet i propositionerne og der tilbydes én pris for medlemmer af TREC Danmark og en højere pris for ikke-medlemmer af TREC Danmark.
3. Sidste tilmeldingsfrist er senest 7 dage før stævnet. Efteranmeldelse (efter sidste tilmeldingsfrist) kan være mulig mod forøget indskud, når dette fremgår af propositionerne.
4. Tilmeldinger sker på [www.trec.dk](http://www.trec.dk) og er kun gældende, når indskud er betalt.
5. Framelding i tilfælde af sygdom hos hest eller rytter er mulig indtil 3 dage før stævnet. I disse tilfælde tilbagebetales 50 % af indskud.
6. Tidsplan, startrækkefølge, evt. baneskitse for forhindringsbanen m.m. offentliggøres på [www.trec.dk](http://www.trec.dk) og skal foreligge i foreløbig form senest 2 dage før stævnet og i endelig form dagen før stævnet.

### D. På stævnedagen

1. Henvend dig i stævnesekretariatet for at få kontrolleret hestepas/vaccinationer, udleveret kontrolkort, m.m.
2. Check hvor maproom er placeret, opslag med information om fx forhindringsbanen, ændringer i starttider m.m.
3. Rækkefølgen af faserne er op til stævnearrangøren, men skal være angivet i tidsplanen.
4. Hesten må kun rides af rytteren selv efter ankomst til stævnepladsen.

## IV. Orienteringsfasen (POR)

Se også bilag 2 for tekniske krav og strafpoint.

Formålet med orienteringsfasen er at gennemføre en opmålt rute med forskellige etaper, der hver har en krævet hastighed, som svarer til etapens beskaffenhed og klassens sværhedsgrad. Det drejer sig ikke om at ride hurtigst men om at finde korrekt vej i den fastsatte, passende hastighed, så der økonomiseres med hestens kræfter.

### Huskeliste til POR

- En lydløs, forseglet telefon og en højdemåler er eneste tilladte elektroniske udstyr.
- Der må rides med en pisk på max. 75 cm.
- Fra niveau 3 må der rides med sporer (max 3 cm, afrundede, dorn skal vende nedad).
- Hesten må beskyttes mod insekter ved anvendelse af masker, dækkener osv.

### Huskeliste til POR

- En lydløs, forseglet telefon og en højdemåler er eneste tilladte elektroniske udstyr.
  - Der må rides med en pisk på max. 75 cm.
  - Fra niveau 3 må der rides med sporer (max 3 cm, afrundede, dorn skal vende nedad).
  - Hesten må beskyttes mod insekter ved anvendelse af masker, dækkener osv.
  - Ekstraudstyr til orienteringsfasen (POR)
- Niveau 1: Kontrolkort (udleveres af stævnearrangør), medicalcard, hovrenser  
Niveau 2 + 3: Kontrolkort, medicalcard, hovrenser, grime+træktov,  
Niveau 4: Kontrolkort, medicalcard, hovrenser, grime+træktov, førstehjælpeudstyr, boots/smedeudstyr, ridelygte + reflekser

## A. Maproom:

Mød op i god tid ved maproom, medbring udstyr til korttegning. Hesten bør være opsadlet og klar med alt udstyr til turen og til korttegning. Det er ved indgangen til maproom, at telefoner (slukket eller sat på lydløs) forsegles, da den kun må bruges i nødstilfælde under ridtet. Andet elektronisk udstyr, som ikke er tilladt at medbringe på POR, skal også forsegles fx GPS.

I maproom er der for hver klasse opslag om første etapes hastighed. Orienteringsklemmer eller lign., som skal klipses på ruten, er også ophængt sammen med evt. særlig information.

Der udleveres et masterkort, hvor ruten er indtegnet og et blankt kort, hvor man selv skal tegne ruten. Dette har man op til 20 minutter til (står i tidsplanen), og man skal selv medbringe alle tegneredskaber, lineal til måling af afstand m.m. Man må ikke forlade maproom før den afsatte tid er gået.

Udgang fra maproom = start på første etape.

## B. Etaper

Ruten består af et antal etaper, hvis sammenlagte distance udgør klassens distance.

Etapekontrolposter (EKP), passageposter (PP) og mål er IKKE tegnet ind på masterkortet, og man rider derfor hver etape uden at vide, hvor langt man skal ride med den oplyste hastighed.

### 1. Etapekontrolposter (EKP)

Hver etape afsluttes ved en etapekontrolpost, hvor orienteringsdommeren skriver holdets/ parrets/ ekipagens ankomsttid i kontrolkortene og fortæller, hvornår man skal ride ud igen. Der er også opsat skilt med den nye hastighed, man skal ride på næste etape. Ved udridning fra en etapekontrolpost holdes samme tidsinterval, som der var ved udridning fra kortrummet, dvs. hvis der blev redet ud med 5 minutters interval fra kortrummet, sikrer orienteringsdommerne, at der også rides ud med 5 minutters interval fra etapekontrolposten.

Når man er inden for synsrækkevidde af en etapekontrolpost, skal man fortsætte frem mod etapekontrolposten. Man må gerne skifte gangart men ikke vende om eller stoppe op.

Hver etape er et "lukket kapitel", og man må ikke vende tilbage til en tidligere redet etape.

### 2. Passageposter (PP)

Undervejs på ruten er der evt. en eller flere passageposter, som udelukkende bruges til at vise, at man har redet den rigtige vej. Ved en passagepost får man enten skrevet ankomsttid i kontrolkort, hvis det er en bemanded passagepost, eller man skal klippe med en orienteringsklips eller noget tredje, som er beskrevet i kortrummet.

### 3. Mål/Slutpunkt

Ved mål afleverer man sit kontrolkort og må herefter åbne det forseglede udstyr.

Hvis man ikke finder mål, er det ved orienteringsfasens slutpunkt, man afleverer sit kontrolkort. I de højeste klasser kan der være dyrlægekontrol af hesten (se bilag 5) og man får derfor ved mål eller slutpunkt at vide, hvornår man skal være ved dyrlægekontrollen.

### 4. Udstyrskontrol

Der kan foretages kontrol af udstyr hvor som helst på ruten.

## V. Gangartsfasen (MA)

Se også bilag 3 for tekniske krav og pointberegning.

Formålet med gangartsfasen er at træne heste til også i naturen at gå naturligt, afslappet og i jævnt tempo. Her belønnes en langsom galop og en hurtig skridt, da begge er gode gangarter ved længere ridt i naturen, hvor man gerne vil spare på hestens kræfter.

### Huskeliste til MA

- Der skal rides med nummervest.
- Der må rides med en pisk på max. 120 cm.
- Fra niveau 3 må der rides med sporer (max 3 cm, afrundede, dorn skal vende nedad).

### A. Gangartsbanens udformning.

Der rides på et lige eller buet spor, 2 - 2.20 m bredt og 100 eller 150 m langt. Samme gangart skal holdes på hele banen, og der må ikke trædes ud af banen (hoven må ikke berøre eller overtræde afmærkningen på banens inderside). Hvis der rides på buet spor, vælger man selv om man vil begynde på venstre eller højre volte.

1. Først rides en rolig, kontrolleret galop (i de lavere klasser kan man trave/tölte, dog med optjening af færre point end ved galop) og derefter vender man og rider tilbage i en jordvindende, hurtig skridt, når startdommeren har givet "klar-signal".
2. Galop må være både 3- og 4-taktet, men ikke krydsgalop. Skridt skal være 4-taktet. Pasagtig skridt eller langsom töl er ikke tilladt.
3. Hvis hesten skifter gangart, får man 0 point, og hvis den træder på/over banens afmærkning får man 0 point. Hver tur bedømmes for sig, så selv om galop/trav ikke har givet point, kan man stadig optjene point i skridt.

## VI. Forhindrengsfasen (PTV)

Se også bilag 4 for tekniske krav og pointberegning

Gennemførelse af forhindrengsfasen viser hvordan, hest og rytter samarbejder om at løse opgaver/forhindringer, man kan møde i naturen. Hestens ridelighed spiller derfor en stor rolle, ligesom rytterens teknik støtter hesten og hjælper den gennem banen.

### Huskeliste til PTV

- Der skal rides med nummervest.
- Der må rides med en pisk på max. 75 cm.
- Fra niveau 3 må der rides med sporer (max 3 cm, afrundede, dorn skal vende nedad).

### A. Start og mål

Banen rides på tid – jo højere niveau, jo højere hastighed. Start- og mållinje er markeret med rødt flag til højre, hvidt flag til venstre.

Når man har passeret start, skal man ride banens forhindringer i nummerrækkefølgen angivet på baneskitsen. Hvis man rider fejl bane (glemmer en forhindring, tager dem i forkert rækkefølge), får man 0 point for forhindrengsfasen, men er stadig med i den samlede konkurrence.



## B. Mellem forhindringerne

Mellem forhindringerne er der valgfri gangart, medmindre der på baneskitsen er angivet steder med tvungne gangarter.

Mellem forhindringerne må man gerne skifte tempo, stoppe op m.m. - men man skal ride med kurs mod næste forhindring og hesten må ikke træde tilbage. Hvis hesten træder tilbage, laver volte mm mellem forhindringerne, bedømmes det som en effektivitetsfejl ved næste forhindring.

## C. Baneskitse og forhindringsbeskrivelser

Skitse over forhindringsbanen skal offentliggøres dagen før forhindringsfasen skal rides. Baneskitsen skal indeholde placering af start og mål, banens længde, hastigheden, fejlfri tid, forhindringer (nummer, navn og om det til fods eller til hest).

## D. Banegennemgang til fods

Det skal være muligt for rytterne at gå forhindringsbanen til fods inden stævnet/klassen begynder. Der skal afsættes tid fra en eventuel lukning af banen til første ekvipage har starttid (min. 10 minutter ved op til 8 forhindringer eller 500 m, min. 20 minutter ved 9-16 forhindringer eller >500 m).

## E. Forhindringer

Der kan være mellem 8 og 16 forhindringer på banen. Nogle forhindringer skal forceres til fods, andre til hest. Nogle forhindringer bedømmes på stil, andre på gangart – og nogle på tid.

Man kan fravælge en forhindring ved at stoppe op, kontakte dommeren og klart sige, at man undlader denne forhindring. Man får så 0 point for denne forhindring, og man har stadig mulighed for at optjene point på de andre forhindringer.

Alle forhindringer er markeret med rødt flag til højre og hvidt flag til venstre.

Forhindringernes udformning kan ses i forhindringsbeskrivelserne på [www.trec.dk](http://www.trec.dk). Alle forhindringer forestiller situationer/forhindringer, som man kan møde i naturen. Derfor er alle mål ikke absolutte og da der anbefales at bygge forhindringer af naturmaterialer, kan disse variere.

## VII. Resultatudregning

Alle stævner skal resultatberegne i det resultatberegningsskema, stævnet får tildelt af TREC Danmarks stævneansvarlige.

Alle resultater skal være indsendt / delt med TREC Danmarks stævneansvarlige person senest 7 dage efter stævnets sidste dag.

### A. Orienteringsfasen (POR)

I orienteringsfasen starter alle ryttere med at have 240 point og tildeles strafpoint (fradrag) ved fx forskel i ridetid på de forskellige etaper, forkert retning m.m.

### B. Gangartsfasen (MA)

I gangartsfasen kan man optjene op til 30 point for galopridtet, trav/tölt op til 15 point og op til 30 point for skridtridet.

### C. Forhindringsfasen (PTV)

I forhindringsfasen kan man optjene op til 10 point per forhindring. Tidsfejl er begrænset til maks. 30 fejl.

## VIII. Diskvalifikationsgrunde

### A. Diskvalifikation *kan* ske:

1. Rytteren opgiver eller udgår af en af faserne.
2. Rytteren vender tilbage til et tidligere passeret EKP (fx for at hente glemt kontrolkort).
3. Ekvipagen møder ikke op til starttiden for en af faserne.
4. Rytteren går eller rider på MA eller PTV banen forud for sin start – undtagen PTV gennemgang til fods.

### B. Diskvalifikation *skal* ske:

1. Hesten elimineres af dyrlæge.
2. Rytteren kommunikerer med andre eller modtager hjælp til at finde vej under POR fasen. Stævnedeltagere må dog godt tale sammen.
3. Rytter/hest er under indflydelse af forbudte stoffer jf. FEIs regler og guidelines.
4. Rytteren bruger en udeklareret kommunikationsenhed. Det medfører diskvalifikation af hele holdet/parret, hvis rytteren er del af et hold/par. Kun mobiltelefoner og andet elektronisk udstyr opgivet ved start og forsegleet i kortrummet må være i rytterens besiddelse under POR-fasen.
5. Deltagere, der hverken passerer POR-fasens mållinje eller slutpunkt.
6. Deltagere, der straffer hesten, hvor overdommeren dømmer forseelsen så grov, at en advarsel ikke er nok.

## IX. Præmiering

### A. Placeringstabel

Der udregnes 1 placering per 4 startende ekipager. Dvs. 1-4 starter= 1 placering, 5-8 starter = 2 placeringer osv.

Der uddeles placeringsrosette til alle placerede ryttere i det samlede resultat for de 3 faser.

### B. Fasevinder

Der uddeles fasevinder rosette til vinderen af hver fase med individuelt ridt, dvs. ikke hvis der rides i hold eller par i orientering.

### C. Deltagerrosette niveau 1

Der uddeles deltagerrosette til alle deltagende ekipager, der ikke modtager placeringsrosette.

## X. Mesterskaber

Der udarbejdes separat regelsæt for Danmarksmesterskaber og landsdelsmesterskaber.

## XI. Protester og sanktioner

### A. Orienteringsfasen

Protest skal indgives senest 1 time efter sidste rytter passerer mållinjen eller ½ time efter offentliggørelse af resultaterne. Tidspunktet for offentliggørelse skal være påført alle opslåede resultater.

### B. Gangartsfasen

Protest skal indgives senest ½ time efter offentliggørelse af resultaterne. Tidspunkt for offentliggørelse skal være påført alle opslåede resultater.

### C. Forhindrengsfasen

Protest skal indgives senest ½ time efter offentliggørelse af resultaterne. Tidspunkt for offentliggørelse skal være påført alle opslåede resultater.

## XII. Officials

Se også TREC Danmarks official manual

### A. Bemanning

Bemanning af officialposter, dommerposter mm, påhviler stævnearrangøren.

### B. Overdommer

Stævnets øverste myndighed er stævnets overdommer, der tildeles af TREC Danmark i forbindelse med godkendelse af stævnetermen.

### C. Dommere

- Orienteringsfasen  
Kortrum, alle etapekontrolposter, mål og slutpunkt skal bemannes med minimum én dommer. Passageposter kan være bemandede eller ubemandede.
- Gangartsfasen  
Start, mål og hver 50-meters segment skal være bemandede med minimum én dommer.
- Forhindrengsfasen  
Start, mål og hver forhindring skal være bemandede med minimum én dommer. Rutinerede dommere kan efter instruks fra stævnets overdommer dømme 2 forhindringer.

### D. POR banedesigner

Se TREC Danmarks official manual.

### E. MA banedesigner

Se TREC Danmarks official manual.

### F. PTV banedesigner

Se TREC Danmarks official manual.

## XIII. Stævnesekretariat

Bemanning af sekretariatet påhviler stævnearrangøren.  
Sekretariatets opgaver omfatter:

- Tidsplan og startlister.

- Resultatindtastning og udregning.
- Udlevering af stævnumre (og indsamling af samme).
- Præmieoverrækkelse.
- Indsendelse af resultater til registrering i TREC Danmark.

## Bilag 1: Niveauer i TREC

Niveau	Klasse									
1	T00	T0	T5							
2				T10	T15					
3						T20	T25			
4								T30	T35	T40
POR længde km	1-3	3-5	5-10	10-15	15-20	20-25	25-30	30-35	35-40	40-45
POR tempo km/t	Uden tid	5-8	5-8	6-8	6-8	7-8	7-8	8-9	8-9	8-9
Etape tempo km/t	Uden tid	5-9	5-9	5-9	5-9	5-10	5-10	6-12	6-12	6-12
MA min. (m)	100	100	100	150	150	150	150	150	150	150
PTV min. antal forhindringer	8	8	8	10	10	12	16	16	16	16
Spring højde cm	40-60	40-60	40-60	60-70	60-70	70-80	70-80	80-90	80-100	100-110
Tempo km/t	Uden tid	4-7	4-7	6-7	7-8	8	8	10	10	12

I T00 er der mulighed for at trækker, dommerhjælp ved udførelse af forhindringer, etc. Herunder mulighed for klasser med hest for hånd uden rytter. I klasser udskrevet med disse muligheder, kan springhøjden nedsættes med 20 cm.

I T00-T5 POR er der mulighed for kun én etape, markeret rute, udleveret kort/fortegnet kort

Der kan udskrives klasser i kort model, fx en T40/20, hvor der rides POR sværhedsgrad T40 men på distance som T20

Hvis POR distancen  $\geq 30$  km, skal klassen gå over 2 dage, med POR den ene dag og MA+PTV den anden.

## Bilag 2: Orienteringsfasen (POR) – tekniske krav og strafpoint

- A. Rytteridentifikation  
Medical card eller ID armbånd
- B. Smedemæssigt nødudstyr  
Knibtang, bidetang og rasp
- C. Førstehjælpsudstyr  
Sterile kompresser (check udløbsdato), saks med afrundede spidser, en 10-cm bred elastikbandage, desinficerende væske/servietter. Internationalt godkendes kun desinficerende væske.
- D. Kortskala  
1:25.000

Klasse	Ruteforhold	Udenfor Vej/sti	EKP/PP antal	Etaper antal	Kompas/Koordinat	Ridning i mørke
<b>T00 og T0</b>	Let kortlæsning, veje og let synlige stier. Skridt og langsom trav. Tydelige punkter. Evt. markeret rute	Nej	0-3, kun på vej/sti, let synlige	Min. 1	Nej	Nej
<b>T5</b>	Let kortlæsning, veje og let synlige stier, tydelige orienteringspunkter	Max 1 kort strækning og kun åbent terræn	1-3, kun på vej/sti, let synlige	Min. 1	Nej	Nej
<b>T10</b>	Let kortlæsning, veje og let synlige stier. Tydelige orienteringspunkter.	Korte distancer og kun åbent terræn	2-5, kun på vej/sti, let synlige	Min. 2	Nej	Nej
<b>T15</b>	Kortlæsning, veje, let synlige stier, tydelige punkter.	Korte distancer og kun åbent terræn	3-5 kun på vej/sti	Min. 3	Ja, max. 1 etaper med enkel brug af kompas/koordinater. Denne med max 3 retningsændringer. Kompas og koordinat må ikke blandes.	Nej
<b>T20</b>	Kortlæsning, veje, let synlige stier, tydelige punkter, topografiske sværheder med højdeforskel, ridt gennem vand tilladt. Enkel brug af kompas	Ja – kun korte distancer	3-8, kun på vej/sti	Min. 4	Ja, max. 2 etaper med kompas/koordinater og max 4 retningsændringer per etape ved kompasridning/4 koordinater ved koordinat ridning	Nej
<b>T25</b>	Kortlæsning, veje, stier, tydelige punkter, topografiske sværheder med højdeforskel, ridt gennem vand tilladt. Medium brug af kompas	Ja	3-8	Min. 4	Ja, max. 3 etaper med kompas/koordinater og max 5 retningsændringer per etape ved kompasridning/5 koordinater ved koordinat ridning	Nej
<b>T30</b>	Topografiske sværheder, ridt gennem vand tilladt, afvigelse kort/terræn tilladt. Kompas brug.	Ja	4-10	Min. 5	Ja, max 4 etaper	Ja, skal fremgå af propositioner
<b>T35</b>	Ingen begrænsninger	Ja	5-10	Min. 5	Ja	Ja
<b>T40</b>	Ingen begrænsninger	Ja	5-10	Min. 5	Ja	Ja

I T00 og T0 rides efter udleveret kort ad let genkendelige veje og stier. Passageposter noterer kun ekipagens korrekte passage. Der kan også rides efter markeret rute.

Fra T5 skal rytteren indtegne ruten på det udleverede kort, hvor specielle rutekendetegn/passager kan være markeret på forhånd, fx "Jellingestenen". Der rides stadig på veje og stier, og etapekontrolposter og passageposter er lette at finde.

## E. Strafpoint

POR fasen bedømmes ved fradrag af strafpoint fra de maximale 240 point, som tildeles hver rytter ved start. Det endelige resultat kan være negativt.

Strafpoint	Antallet af strafpoint
<b>Tid</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 strafpoint per minut for tidligt eller sent i forhold til stævnearrangørens udregnede tid. Tiden rundes ned til nærmeste minut</li><li>• Hvis der er frit rutevalg mellem to koordinat-EKP'er kan tiden sættes til enten ideal eller maksimal</li><li>• Ved maximal tider indløber strafpoint kun ved overskridelse af maksimaltiden</li></ul>
<b>Etape</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 10 strafpoint for hvert stykke udstyr, der mangler ved kontrol før/under/efter POR fasen (maks. 30 strafpoint) (se Bilag 1). Tabt sko bedømmes separat, se nedenfor</li><li>• 30 strafpoint for anden ridevej end meddelt</li><li>• 30 strafpoint for synligt kortopslag på en etape med udelukkende kompas tilladt</li><li>• 50 strafpoint for hver udeladt EKP. De to på hinanden fortløbende etaper på hver side af den udeladte EKP regnes herefter som én etape, der skal rides i det tempo, der er angivet for den første etape. <b>Alle PP'er på den sammenlagte etape regnes for udeladt.</b></li><li>• 30 strafpoint for hver udeladt PP</li><li>• 30 strafpoint for at ride gennem ikke-tilladt EKP/PP, som ikke indgår i ruten for den pågældende klasse.</li><li>• 30 strafpoint for ikke at ride fremad mod en etape mållinje= EKP. Gangartsskift er tilladt</li><li>• 1 strafpoint per hele minut ved overskridelse af starttid fra et EKP. Fx vil en overskridelse af starttiden på 4'59" give 4 strafpoint. Den nye starttid samt strafpoint skal noteres på kontrolkortet.</li><li>• 30 strafpoint for hver gang, en ekvipage bliver set ridende i modstrid med stævnearrangørens anvisninger (fx forbud mod trav på en sti)</li></ul>
<b>Tabt hestesko</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 10 strafpoint hvis en hest ankommer til en etapekontrolpost med en tabt sko, hvor der ikke er monteret boot i stedet</li></ul>
<b>Dyrlæge (Fra T30)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 strafpoint for hver påbegyndt 5 minutter bestemt af dyrlægen (se bilag 4)</li></ul>
<b>Intet kontrolkort</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ekvipagen opnår point for POR fasen svarende til dårligste resultat blandt de øvrige ekvipager minus 50 point</li></ul>

## F. Tidsudregning

For hver enkelt etape udregnes strafpointene uafhængigt af de øvrige etaper.

Udregning af etapens idealtid:  $\text{Etapelængde} \times 60 : \text{tempo}$

Eksempel: Etapens længde: 3,5 km; tempo 7 km/t

Beregning af etapens idealtid:  $3,5 \times 60 : 7 = 30 \text{ min.}$

Tidsstrafpoint: Minut = ' og sekund = ''

Hvis idealtiden er angivet til 55':

strafpoint.

Ved ridetid på præcis 55' eller mellem 55' og 55'59", rundes der ned til minutangivelsen, 55', og der uddeles derfor ingen strafpoint.

Ved ridetid på præcis 56' eller 56'59", rundes der ned til minutangivelsen, 56', og der uddeles derfor 1 strafpoint. Ved ridetid på præcis 54'59", rundes der ned til minutangivelsen, der er 54', og der uddeles derfor 1 strafpoint.

## Bilag 3: Gangartsfasen (MA) – tekniske krav og point

### A. Zoner

MA-banen opdeles i zoner af 50 meter dvs. 2 zoner ved en 100 meter bane, 3 zoner ved en 150 meter bane.

A	B	C
---	---	---

### B. Dommere

Der skal være en dommer (inkl. start/mål) for minimum hver 25 meter, dvs. minimum 4/6 dommere. Alle dommere skal bedømme hele banen.

### C. Fejl:

Hvis minimum 2 dommere noterer samme fejl i samme zone, bedømmes dette ridt (galop/trav/tölt eller skridt) til 0 point, men der kan stadig optjenes point for den anden gangart.

- Efter 3 forsøg har hesten ikke passeret startlinjen.
- Hesten skifter gangart.
- Hesten berører eller overtræder banens sidemarkering (indersiden).
- Ikke-korrekt galop vises (galop er 3- eller 4-taktet, hvor forben og bagben går til samme side og skal indeholde et svævningsmoment). Der må gerne changes fra højre til venstre galop og omvendt under ridtet. Krydsgalop godkendes ikke.
- Ikke-korrekt skridt vises: Skridt er en 4-taktet gangart, hvor for- og bagben danner et "V". Meget langsom tölt (som også er 4-taktet) godkendes ikke som skridt.

### D. Tidtagning:

Fra T30 skal der anvendes elektronisk tidtagning.

### E. Pointskema

Findes på [www.trec.dk](http://www.trec.dk).



## Bilag 4: Forhindringsbanen – tekniske krav og point

### A. Længde

Fra T30 skal PTV-banen minimum være 1000 meter lang.

### B. Nummerering og flag

Forhindringerne skal på højre side være mærket med klassens nummerrækkefølge fra 1-16 samt rødt flag til højre, hvidt flag til venstre.

### C. Start og mål – banen og forhindringer

Både hest og rytter skal passere start- og mållinje for hver forhindring mellem flagene og disse udgør en integreret del af forhindringen.

### D. Afstand mellem forhindringer

Der skal være minimum 6 meter (svarende til 1 galoptrin) mellem målflag for én forhindring og startflag for næste forhindring.

### E. Bedømmelse

Forhindringerne skal gennemføres i numerisk rækkefølge. Hver forhindring kan maksimalt give 10 point.

### F. Fejl mellem forhindringer

Mellem forhindringerne må man gerne skifte tempo, stoppe op m.m. - men man skal ride med kurs mod næste forhindring og hesten må ikke træde tilbage. Hvis hesten træder tilbage, laver volte mm mellem forhindringerne, bedømmes det som en effektivitetsfejl ved næste forhindring og der tildes ekvipagen 3 strafpoint. Der gives maksimalt 3 effektivitetsfejl per forhindring. Ved 3. effektivitetsfejl tildes bedømmelsen 0 for forhindringen, og ekvipagen skal fortsætte til næste forhindring.

### G. Fejl i forhindringer

- Stop, stilstand og ændring af gangart straffes kun, hvis ekvipagen (hestens forben) har passeret en forhindrings startlinje (mellem de 2 flag) og indtil hestens bagben har passeret mållinjen for forhindringen. Dette kan ikke gøres gældende ved forhindringer, hvor spring fra stilstand er tilladt.
- Hvis en hest skifter gangart under passage af en forhindring med forskellige gangarter tilladt, skal der – udover straf i effektivitet – gives gangartspoint for langsomste gangart.
- Der gives maksimalt 3 effektivitetsfejl per forhindring. Ved 3. effektivitetsfejl tildes bedømmelsen 0 for forhindringen, og ekvipagen skal fortsætte til næste forhindring.

### H. Tidtagning

- Maksimaltiden (= banelængde x 60 : tempo) angives af banedesigneren og bekræftes af overdommeren.
- Tidsfejl: Strafpoint for overskridelse af maksimal ridetid tildes således:  
1 strafpoint per påbegyndt 4 sekunder: Hvis idealtiden er 8', giver en ridetid på 8'04" 1 strafpoint, ridetid 8'05"-8'08" gir 2 strafpoint osv.  
Maksimalt 30 strafpoint pga. overskridelse af maksimal tid.
- Hvis én ekvipage indhenter foregående ekvipage under PTV-fasen, stoppes den langsomme ekvipage af førstkommande forhindringsdommer, således at den/de hurtigere ekvipager kan passere først.
- Hvis der opstår forsinkelse/ventetid pga. uheld eller ventetid ved en forhindring, noterer forhindringsdommeren ventetid for den stoppede ekvipage og denne ventetid fratrækkes ekvipagens PTV tid (i sekretariatet).
- Tidtagningen må kun stoppes, hvis overdommeren har bestemt det.

## I. Definitioner

- Markant afvigelse fra banens linjeføring: Hvis ekvipagen ikke rider i næsten direkte retning fra én forhindring til den næste.
- Refusering: Hesten må stoppe op og træde et skridt til siden men ikke et eneste skridt tilbage. Et stop umiddelbart efterfulgt af et spring straffes ikke. Hvis rytteren efter en refusering prøver igen uden at passere forhindringen, eller hvis (fra niveau 3) hesten vises forhindringen efter at være trådt tilbage eller igen træder tilbage, er det anden refusering osv.
- Vægning: Hvis hesten undgår at passere forhindringen på en sådan måde, at rytteren skal ride til forhindringen igen.
- Volte = krydset spor. Straffes ikke, hvis det er en følge af en straffet refusering eller vægning.
- Styrt (ridning): Hvis hest og rytter er ufrivilligt adskilt, regnes det for et styrt. Et styrt skal overværes af en dommer og PTV fasen skal registreres med 0 point. Ekvipagen må kun fortsætte i konkurrence (deltage i andre faser ved stævnet) efter godkendt undersøgelse af læge/dyrlæge eller ved overdommerens vurdering af styrtets karakter, fx hvis rytteren glider af hesten og lander stående med fat i hesten.
- Hest styrt: Hvis skulder eller baglår rører jorden eller læner sig op ad en forhindring. Ved styrt og hestens styrt skal ekvipagen udgå og rytteren skal trække hesten fra banen. Ekvipagen må kun fortsætte i konkurrence (deltage i andre faser ved stævnet) efter godkendt undersøgelse af læge/dyrlæge eller ved overdommerens vurdering af styrtets karakter, fx hvis rytteren glider af hesten og lander stående med fat i hesten.
- Overbalance når hesten føres: Hvis anden del af rytterens krop end foden rører jorden for at holde balancen. Der noteres strafpoint for farlig situation.
- Fejlridding: Der gives 0 point for PTV fasen men medfører ikke diskvalifikation:
  - Ikke følger baneskitsen
  - Ikke rider forhindringerne i angiven rækkefølge
  - Udelader en forhindring, uden dette er meddelt forhindringsdommeren
  - Rider en forhindring (som er markeret med røde og hvide flag), der ikke indgår i den pågældende klasse
  - Undlader at ride/føre korrekt over startlinjen eller mållinjen eller rider gennem (på tværs af) en markeret forhindring

## Bilag 5: Dyrlægekontrol

Der kan udføres dyrlægekontrol ved alle stævner, men først fra T30 og ved TREC Danmarks mesterskaber er det obligatorisk med indledende og afsluttende dyrlægekontrol. Derudover kan der udføres en dyrlægekontrol ved en af POR fasens etapekontrolposter, hvis rutens beskaffenhed (fx meget kuperet terræn) vil kunne medføre risiko for hård belastning af hestene.

### A. Indledende dyrlægekontrol

For indledende og afsluttende dyrlægekontrol skal der afsættes et område på stævnepladsen, gerne i nærheden af staldene. Der skal være vand tilgængeligt for hestene. Bunden skal være fast og terrænet jævnt og plant. Mønstringen skal foregå i en ret linje i retning væk fra og hen mod dyrlægen.

Indledende dyrlægekontrol skal finde sted, inden deltageren skal møde i kortrummet og gerne dagen før POR fasens start. Hesten skal mønstres i grime eller trense med almindeligt trensebid. Vanskelige heste skal præsenteres i trense med almindeligt trensebid. Præsentationen skal foregå uden hjælpemidler, fx pisk i hånd, og hesten skal føres med løst træktov/tøjler, således at dens hoved har bevægelsesfrihed.

Ved den indledende dyrlægekontrol udfylder rytteren et kontrolkort for hver hest, hvori det noteres, om hesten er skoet og i givet fald på hvor mange hove. Dette kort skal medbringes under POR fasen og skal kunne fremvises på forlangende. Hesten må ikke senere fremvises med færre sko end i den indledende dyrlægekontrol, medmindre de manglende sko er (midlertidigt) erstattet af boots. Uskoede heste må deltage uden sko eller med boots i nogle eller alle faser. Hvis hesten bærer præg af utilfredsstillende røgt og pleje eller fremvises i dårlig foderstand, skal den nægtes start jf. punkt II A 1.

### B. Afsluttende dyrlægekontrol

Afsluttende dyrlægekontrol foretages ca. 30 minutter efter passage af POR-fasens mållinje, når ekipagen er kommet tilbage til startområdet og skal have fundet sted, inden ekipagen starter næste fase (MA/PTV). Kontrolområdet skal være adskilt fra det almindelige område, og højst én hjælper må ledsage hest og rytter. Overdommer kan beslutte, at pulsmåling efter POR foretages af en uddannet TREC dommer og at dyrlægen kontrollerer bevægelsesmønster og almen tilstand inden MA/PTV.

### C. Andre dyrlægekontroller

Andre dyrlægekontroller kan iværksættes hvor som helst og når som helst under stævnet, hvis overdommer/dyrlægen ønsker det. Der kan kræves en dyrlægekontrol inden start på stævnets andendag, hvis stævnet foregår over to dage. Hvis en dyrlægekontrol finder sted ved en EKP under POR fasen, skal der afsættes i alt 15 minutters pause ved kontrolposten til hvil og hestekontrol. Stævnearrangøren angiver, om der skal meldes klar til hestekontrol efter 5 eller 10 minutter.

### D. Alle kontroller

Ved alle kontroller skal den aktuelle tilstand sammenlignes med evt. bemærkninger fra tidligere kontroller. Dyrlægen kan beslutte, at hesten skal have yderligere hvil eller helt udgå af konkurrencen. Dyrlægens beslutning er inappellabel.

### E. Dyrlægeprotokol:

- Hestens puls skal være under 65 slag i minuttet. Hvis den er på 65 slag eller højere, skal hesten genfremlilles efter 5 minutter. Hesten kan maksimalt fremstilles i alt 3 gange (og medfører strafpoint). Hvis hestens puls stadig ikke er under 65 slag i minuttet, skal den udgå af konkurrencen.
- Dernæst kontrolleres hestens bevægelsesmønster ved at den mønstres i skridt og trav.
- Sidst kontrolleres hestens almentilstand. Ømhed, skrammer og sår skal vurderes ud fra et skøn over, hvorvidt fortsat ridning vil indebære risiko for forværring af tilstanden eller lidelser for hesten. Hesten må ikke vise tegn på voldsom træthed, dehydrering, anstrengt eller unormalt højt åndedræt, unormal høj temperatur eller andre former for sygdom eller forstadierne hertil. Hestens ryg og mund kontrolleres for ømhed og sår.

Dyrlæge navn og mobilnr											
Start Nr.	Tid for kontrol	Puls	Dehydrering	Mundsår	Ømhed ryg	Sår/hævelse	Bevægelse	Alm. Tilstand	Godkendt	Reinspektion	Bemærkninger
			√ eller ÷						Ja/nej	Ja/nej	