



### T5 – mellem 5 - 9 km

Indskud: 175 kr for medlemmer af TREC DK  
Indskud: 200 kr for ikke medlemmer af TREC DK

### T10 – mellem 10 – 14 km

Indskud: 175 kr for medlemmer af TREC DK  
Indskud: 200 kr for ikke medlemmer af TREC DK

#### Adresse:

P-pladsen  
Koppedals Allé 3  
2630 Taastrup

Kontakt via mail: [tilmelding@hjortespringrideklub.dk](mailto:tilmelding@hjortespringrideklub.dk)  
Sidste tilmelding: 7.april 2025

### Ved POR stævner.

Må hver deltager kun deltage 1 gang.

Alle hesteracer og typer (inkl. muldyr) er velkomne i TREC, hvor forskellige racer/størrelser/temperamenter kan have hver sin force.

**Rytterkontrollkort og rutekortet** bliver udleveret 10 min før ens afgangstid, man får udleveret 2 kort, et hvor ruten er tegnet på og et uden ruten.

Det er op til en selv om man vil tegne ruten over på det tomme kort, man må gerne ride efter det udleverede kort med ruten på.

#### **Der vil ikke være et maproom.**

Der vil være en start linje, hvor man skal starte fra.

Man skal derefter ride sin rute i det tempo, som man får oplyst ved startlinjen.

Ude på ruten vil der være Orienteringsklemmer, man skal klemme på sin vej i sit rytterkontrollkort.

Der vil også være etape kontrolposter på ruten, her holder man en kort pause og foresætter derefter i den nye oplyste tempo. På den sidste del på ruten møder man mål, her afleverer man sit rytterkontrollkort, og ens POR ridt er derefter afsluttet.

## TREC – Lørdag D. 12. april 2025. Sløjfe POR stævne afholdt af Hjortespring Rideklub i Vestskoven. Orienteringsridt efter kort.

Tilmelding på [www.trec.dk](http://www.trec.dk) under Event

#### Hestens alder.

Hesten regnes for at skifte alder 1. januar hvert år. Muligheden for at deltage på forskellige niveauer (sværhedsgrader) afhænger af hestens alder, og er gældende for deltagelse i og uden for konkurrence:

Niveau 1 (T00 – T0 – T5): 4 år (islandske heste dog 5 år, jf DI's generelle regler)

Niveau 2 (T10 – T15): 5 år

Niveau 3 (T20): 6 år

#### Huske liste til POR

**Startnummer** på venstre side af hestens trense/grime

**Elektronisk udstyr:** En lydløs, forseglet telefon og en højdemåler er eneste tilladte elektroniske udstyr.

**Pisk:** Der må rides med en pisk på max. 75 cm.

#### Sporer u. 18 år:

Sporer på maks. 2 cm, afrundede og med dorn lige eller vendt nedad er tilladt fra niveau 3- ellers er sporer ikke tilladt

#### Sporer 18+ år:

Sporer på maks. 3 cm, afrundede og med dorn lige eller vendt nedad er tilladt på alle niveauer

**Hesten** må beskyttes mod insekter ved anvendelse af masker, dækkener osv.

**Ekstraudstyr** til orienteringsfasen (POR):

Niveau 1: Kontrollkort (udleveres af stævnearrangør),

Niveau 2 + 3: Kontrollkort (udleveres af stævnearrangør), grime+træktov

Niveau 4: Kontrollkort (udleveres af stævnearrangør), grime+træktov, refleksvest

#### Sikkerhedsudstyr

**Ridehjelm:** Skal bæres af alle til hest. Skal være CE-mærket og sikkerhedsgodkendt EN 1384:2017 eller VG1.

**Sikkerhedsvest:** Skal være CE-mærket (og have en SS-EN 13158- mærkning) for at opfylde kravene. (Mærkningen svarer til BETA 2009- standarden.)

For 0-18 årige ryttere skal der bæres Level 3 sikkerhedsvest i alle faser.

